

## ИНСТРУКТАЖ

### *Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул.*

#### **Общие правила поведения.**

- 1) В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2) Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 3) В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 4) Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 5) Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 6) Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 7) Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 8) Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 9) Одеваться в соответствии с погодой.
- 10) Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 11) Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.
- 12) Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 13) Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

#### **Правила поведения на летних каникулах.**

- 1) Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 2) При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
- 3) При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 4) Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.
  - а. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
  - б. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
  - в. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
  - г. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 5) Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 6) Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.