

Утверждено
 Директор БУ Крым (ОО) СКР

И.С. Сафарин



(Handwritten signature)

1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Икра кабачковая	40	0,28	0,04	0,76	4,4	
Макароны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75	
Макароны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,0360	0,0040	10,10	41,26	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28	
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Булочка с повидлом	100	5,49	3,49	51,01	254,47	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	

Зак. производ. № 14



2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 73,46р	
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 50,0р	
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,0р	
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Мясо по-царски	200	16,57	14,26	14,28	252,69	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена						
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,0р	
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Мясо по-царски	240	19,89	17,12	17,14	303,23	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 73,46р	
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Мясо по-царски	200	16,57	14,26	14,28	252,69	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 50,0р	
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,2	102,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	

Лист продолжения

Утверждено
Директор ИТ Бюро ООО "СКБ"



3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы		з/д ккал
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48		3,00
"Ежик" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60		212,27
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05		140,69
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98		39,90
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48		3,00
"Ежик" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60		212,27
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05		140,69
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14		105,75
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36		69,60
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98		39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94		78,05
Суп карфельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50		136,49
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05		264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61		183,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10		41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена						Стоимость 80,0р
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55		129,72
Суп карфельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40		167,71
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05		264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33		220,49
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10		41,26
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,60		41,36
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,46р
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94		78,05
Суп карфельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50		136,49
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05		264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61		183,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10		41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Каша молочная пшеница с курагой	150	2,87	3,02	17,18		107,89
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00		36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60		117,02

Лист 09 от 04.01.2016 г.



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	
Сгущенное молоко	30	2,07	2,55	16,43	96,90	
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	3,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40	
Соус молочный	50	0,97	2,25	6,63	50,75	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Салат из квашеной капусты	60	1,20	2,47	5,97	51,36	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48	
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11	227,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Салат из квашеной капусты	100	2,00	4,13	9,97	85,60	
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30	117,64	
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48	
Спагетти отварные	180	7,00	7,34	44,53	272,43	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Салат из квашеной капусты	60	1,20	2,47	5,97	51,36	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48	
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11	227,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	
Сгущенное молоко	20	1,44	1,70	11,10	65,60	
Кисломолочный продукт ("Снежок")	180	5,22	4,50	7,20	95,40	

Утверждено:
 Директор И.Е. Демин ООО "СХК"
 Д.С. Сафарин



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал
Каша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Стоимость 73,46р					
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал
Каша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Стоимость 50,0р					
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 80,0р					
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 80,0р					
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 73,46р					
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн ккал
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Стоимость 50,0р					

За производство:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891262

Владелец Миронюк Алексей Викторович

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025