

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Залесская школа»
Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ «Залесская школа»)**

СОГЛАСОВАНО
на заседании
педагогического совета
МБОУ «Залесская школа»

Протокол от 29.08.2025 №10

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Залесская школа»

_____ А.В.Миронюк

Приказ от 29.08.2025 №346

Локальный акт № 67/2025

**ПОЛОЖЕНИЕ
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Залесская школа» Симферопольского района Республики Крым на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году в 1-10-х классах – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–10-х классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–10-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 минут в сентябре – декабре; – 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08.30. со вторника по пятницу, в понедельник – 09.00.

3.4. Еженедельно по понедельникам проводятся общешкольные линейки с 08.15. до 08.30. и внеурочные занятия «Разговоры о важном» с 08.30. до 09.00.; по четвергам – в 6 - 10-х классах – занятия по профориентации «Россия – мои горизонты». В течение недели в 1- 4-х классах проводятся внеурочные занятия «Орлята России».

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 20 минут.

3.6. Расписание звонков для 1-х классов:

I-II четверть:

понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
	Общешкольная линейка	08.15 – 08.30	
1-е классы урок 35 минут	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30. - 09.00	10 мин
	1-й	09.10 – 09.45	20 мин
	2-й	10.05 – 10.40	10 мин
	Динамическая пауза		40 мин
	3-й	11.30 – 12.05	10 мин
	4-й	12.15-12.50	
Внеурочная деятельность	согласно расписанию		

вторник - пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1-е классы урок 35 минут	1-й	08.30 – 09.05	20 мин
	2-й	09.25 – 10.00	20 мин
	Динамическая пауза		40 мин
	3-й	11.00 – 11.35	10 мин
	4-й	11.45- 12.20	
Внеурочная деятельность	согласно расписанию		

III-IV четверть:**понедельник:**

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
	Общешкольная линейка	08.15 – 08.30	
1-е классы урок 40 минут	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30. - 09.00	10 мин
	1-й	09.10 – 09.50	20 мин
	2-й	10.10 – 10.50	10 мин
	Динамическая пауза		40 мин
	3-й	11.40 – 12.20	20 мин
	4-й	12.40 – 13.20	
Внеурочная деятельность	согласно расписанию		

вторник - пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1-е классы урок 40 минут	1-й	08.30 – 09.10	20 мин
	2-й	09.30 – 10.10	10 мин
	Динамическая пауза		40 мин
	3-й	11.00 – 11.40	20 мин
	4-й	12.00-12.40	

Внеурочная деятельность	согласно расписанию
--------------------------------	---------------------

3.7. Расписание звонков для 2-10-х классов:

понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
	Общешкольная линейка	08.15 – 08.30	
2-10е классы урок 45 минут	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30. - 09.00	10 мин
	1-й	09.10 – 09.55	10 мин
	2-й	10.05 – 10.50	10 мин
	3-й	11.00 – 11.45	20 мин
	4-й	12.05 – 12.50	20 мин
	5-й	13.10 – 13.55	10 мин
	6-й	14.05 -14.50	10 мин
	7-й	15.00-15.45	
Внеурочная деятельность	согласно расписанию		

вторник - пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-10е классы урок 45 минут	1-й	08.30 – 09.15	10 мин
	2-й	09.25 – 10.10	10 мин
	3-й	10.20 – 11.05	20 мин
	4-й	11.25 -12.10	20 мин
	5-й	12.30 – 13.15	10 мин
	6-й	13.25-14.10	10 мин
	7-й	14.20- 15.05	
Внеурочная деятельность	согласно расписанию		

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 3 уроков и один раз в неделю - 4 урока в первой четверти, за счет урока физической культуры и 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры во второй-четвертой четвертях;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7-10 классов -7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку (английскому языку), технологии в 5-10 осуществляется деление класса наполняемостью более 25 человек на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается

проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планами внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарными планами воспитательной работы.

6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.5. Продолжительность внеурочных занятий во 2-10-х классах составляет 45 мин., в 1-х классах:

6.5.1. 35 мин. в сентябре – декабре;

6.5.2. 40 мин. в январе- мае.

6.6. Допускается проведение занятий внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.8. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально.

6.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16-18 лет не позднее 21.00.